



Treningstider Rælingen Håndballklubb

V1
Gyldig fra 7.8.2023

Sesong 23 / 24

Klokkeslett	Mandag						Tirsdag					Onsdag					Torsdag					Fredag				Lør	Søn									
	MKH	SBH	RVGS	Smestad	Styrekom RVGS	Tærudhallen	MKH	SBH	RVGS	Smestad	Styrekom RVGS	Skjettehallen	MKH	FBH	RVGS	Smestad	Styrekom RVGS	Skjettehallen	MKH	SBH	RVGS	Smestad	Styrekom RVGS	Skjettehallen	MKH	SBH	RVGS	Smestad			MKH	Smestad	MKH			
16																																				
17																																				
18	J2010	J2011	G2012	HS 2016																																
19	Junior 2 / K5	J2009	J2012	G 2015		J2007		J2009	J2014																											
20																																				
21	K2						Junior 1					J2007					Junior 1+2	Junior 1+2					Junior 2 / K5	J2007					Junior 1							

- Trening
- Ubrukt
- Andre leietaker

Bruker dere ikke treningstiden si alltid ifra i Spond-gruppen "Trener og lagleder"

[Utleie MKH, SBH, FBH](#)
[Kampoversikt MKH](#)
[Kampoversikt SBH](#)